



Diplomado Internacional en Cosmiatría

Con avales de



INTRODUCCIÓN

Dada la necesidad de capacitar al personal de apoyo a los médicos en las clínicas de medicina estética, SPA, y clínicas en los cuales se realicen tratamientos estéticos, se lanza este diplomado el cual contempla los aspectos teóricos y prácticos generales y técnicos, que buscan impartir el conocimiento necesario para brindar seguridad y mejor atención a los pacientes que se someten a este tipo de procedimientos. Impartido con la calidad científica y docente de la AAA Academy, quien tiene los respaldos de las alianzas con asociaciones, universidades e institutos, tomando programas de calidad internacionales, para ser impartidos en esta oportunidad en Guatemala, por médicos reconocidos internacionalmente y capacitados en medicina estética, dermatología y en los aspectos técnicos en la materia; contando con el aval académico de la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE COSMIATRÍA Y ESTÉTICA – ACLE - , con el aval de la ASOCIACIÓN AMERICANA DE SPA – AAS - y con el aval societario de ASEMEG , haciendo este programa único en la región.

Además de esto como un aporte al campo de la educación, **se invita a que se tenga una formación seria, de calidad internacional, que les de la capacidad académica y el respaldo legal para ejercer su profesión.**

Se abre para estudiantes nacionales en la modalidad de **4 meses**, recibiendo clases una vez a la semana, los días lunes de 9 am a 4 pm, teniendo las clases teóricas y prácticas sobre pacientes. Dividido en 16 unidades, impartidos en la sede de la AAA Academy, en la 6ª. Avenida 9-18 zona 10, edificio Sixtino 2, Oficina 903 del ala número 2. Ciudad de Guatemala

COORDINACIÓN

- Dr. Carlos Rosales, Director y Coordinador Académico. Presidente de ASEMEG
- Lic. José Barrientos, Coordinador Administrativo, Director de AAA Academy
- Jorge Mena, Administrador Logístico de AAA Academy.



DOCENTES:

- **Dra. Maritza Luz**, Guatemala. Médica, Cirujana Especialista en Ozonoterapia, mesoterapia, y bioseguridad.
- **Dr. Carlos Rosales**, Guatemala. Presidente de Asemeg y Director Académico de AAA Academy. Master en Argentina en Medicina estética y anti aging, Especialistas en Ozono, Bioplastia. Estudios en Dermatología, nutrición y medicina estética avanzada. Experto en Aparatología.
- **Lic. José Barrientos**, Guatemala, Director Administrativo de la AAA Academy; especialista en gestión, marketing, finanzas y gerencia.
- **Docentes Nacionales e Internacionales Invitados.**

REQUISITOS DE ADMISIÓN E INSCRIPCIÓN.

- TÍTULO DE NIVEL MEDIO DE EDUCACIÓN (FOTOCOPIA LEGALIZADA)
- CARTA DE RECOMENDACIÓN DE MEDICO (OPCIONAL)
- DPI (COPIA)
- 3 FOTOGRAFÍAS TAMAÑO CEDULA
- PAGO DE ARANCEL E INSCRIPCIONES (Ver parte de aranceles en este documento)
- **SU INSCRIPCIÓN DEBE ESTAR REALIZADA CON TODOS LOS REQUISITOS CUBIERTOS.**
- **PARA LA PRACTICA ES IMPORTANTE QUE CUENTEN CON UNIFORME DE COSMIATRA O BATA MEDICA**

MODALIDAD

16 unidades, divididas en 4 módulos. 4 unidades por cada módulo. Impartidos una vez a la semana, los días lunes de 9:00 am a 4:30 pm.

CUPO MINIMO PARA INICIAR EL CURSO 10 ALUMNOS

CUPO MÁXIMO PARA REALIZAR EL CURSO Y PRÁCTICAS 17 ALUMNOS



PROGRAMA ACADÉMICO

MODULO 1:

UNIDAD 1. GENERALIDADES

Objetivo: Que el estudiante en cosmiatría conozca de la historia y antecedentes de la cosmiatría, como debe de estar formado y ambientalizado el consultorio cosmiátrico basándose en conceptos de musicoterapia, aromaterapia y luminoterapia. También que comprenda sus funciones y límites dentro de la cosmiatría y su relación con otras áreas de la estética.

- Historia de la cosmiatría.
- Consultorio cosmiátrico.
- Funciones y límites del cosmiatra.
- Relación con otras ciencias relacionadas a la estética.
- Musicoterapia y luminoterapia, conceptos y usos dentro del consultorio cosmiátrico.

BIOSEGURIDAD

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría conozca los principios básicos de la higiene dentro de un consultorio médico y cosmiátrico básico, utilizando los medios de asepsia y antisepsias como forma de esterilización y prevención de contaminación. Que conozca la importancia del buen manejo de desechos dentro del consultorio.

- Asepsia y anti sepsia practica
- Manejo de desechos

SIGNOS VITALES

UNIDAD 2: PIEL Y ANEXOS

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría comprenda y conozca las generalidades de la anatomía, fisiología e histología de la piel y sus anexos.

- Anatomía, fisiología e histología de la piel, uña y pelo, conceptos básicos.

PRACTICA: Análisis cutáneo, análisis de uñas, análisis de pelo.



UNIDAD 3 SISTEMA LINFATICO Y CIRCULATORIO

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría comprenda y conozca las generalidades del sistema circulatorio periférico y sistema linfático.

- Anatomía, fisiología del sistema linfático y vasos sanguíneos, conceptos básicos.

PRACTICA: Drenaje linfático, y masajes.

UNIDAD 4: ANATOMIA Y FISIOLÓGÍA DEL CUERPO HUMANO

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría comprenda y conozca las generalidades del sistema muscoesquelítico y sistema digestivo.

- Conceptos básicos.

MODULO 2

UNIDAD 5: NUTRICIÓN

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría comprenda y conozca las generalidades de una nutrición inteligente.

- Generalidades de una nutrición inteligente, Síndrome metabólico, Prebióticos y probióticos, Dietas actuales, Antropometría

UNIDAD 6: COSMESEÚTICA

Objetivos: Que los estudiantes de cosmiatría conozcan las generalidades de las formulaciones en cremas, sueros, geles, aceites, etc. Productos que les aplican a sus pacientes, para poder escoger mejor la terapia a seguir. Que conozcan los nuevos principios activos cosméticos. Que conozcan de las terapias naturales ventajas y desventajas.

- Vehículos (bases de las formulaciones como cremas, geles, grasas, etc.)
- Principios activos; lo nuevo en principios activos y su correcto uso.
- Formulaciones, como saber cuándo un producto es bueno o no cumple con los requerimientos del paciente.
- Productos naturales vs artificiales, cuales son mejores, manejo y usos más adecuados.
- Cosmeseútica actual. Lo nuevo en la cosmética a nivel mundial, células madre, péptidos, nanosomas, etc.

PRACTICA: Formulación básica de aceites esenciales para aromaterapia y aceites faciales y corporales. Aplicación dentro de los estudiantes.



UNIDAD 7: CAPILAR

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría conozca y comprenda, la anatomía del folículo piloso, las fases del crecimiento del pelo, causas y tipos de caída de pelo (alopecias). Que haga los tratamientos de prevención como el masaje capilar, dermaroller capilar, LED. Que conozca que opciones hay en el mercado para prevenir y tratar la caída del cabello desde la casa de los pacientes y las formas adecuadas de utilizarlos.

- Anatomía y fisiología del folículo piloso.
- Fases de crecimiento del pelo.
- Alopecias generalidades, caída del pelo en el hombre y la mujer.
- Masaje capilar.
- LED y Roller.
- Productos para la caída y cuidado del cabello.

PRACTICA: Análisis del pelo y alopecias, masaje capilar con productos, LED y roller.

MODULO 3:

UNIDAD 8: ESTÉTICA FACIAL

Objetivos: Que el estudiante comprenda la importancia de la realización de una buena limpieza facial con todas las medidas de higiene necesarias, que sepa escoger las mejores opciones en mascarillas y máscaras. Que comprenda y conozca las técnicas de peelings mecánicos y de los peelings químicos cosmiátricos más efectivos; también como preparar la piel antes de cualquier tratamiento dándole los consejos a seguir a los pacientes. Que conozca y comprenda la importancia de un buen drenaje linfático facial antes de cualquier procedimiento en el rostro.

- Limpieza facial
- Mascarillas y mascararas
- Microdermoabrasión.
- Peelings químicos cosméticos.
- Preparación pre y post tratamiento.
- Drenaje linfático manual de rostro.

PRACTICA: limpieza facial, mascarillas y máscaras, microdermoabrasión, peelings, drenaje linfático facial.



UNIDAD 9: APARATOLOGÍA FACIAL

Objetivos: que el estudiante de cosmiatría conozca, comprenda y haga los tratamientos de electroporación, corrientes galvánicas, ultrasonido, radiofrecuencia y luz LED.

- Electroporación
- Corrientes galvánicas.
- Ultrasonido
- Radiofrecuencia
- LED

PRACTICA: Electroporación, corrientes galvánicas, ultrasonido, radiofrecuencia y LED del rostro.

UNIDAD 10: CORPORAL SOBREPESO Y OBESIDAD

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría conozca, comprenda y ponga en práctica los conceptos básicos de sobrepeso y obesidad, celulitis, termoterapia, electroporación corporal para celulitis, drenaje linfático manual y asistido.

- Conceptos básicos de sobrepeso y obesidad.
- Conceptos básicos de celulitis.
- Termoterapia.
- Electroporación.
- Drenaje linfático manual y asistido.

PRACTICA: Análisis de celulitis, termoterapia, electroporación corporal y drenaje linfático manual y asistido.

UNIDAD 11: APARATOLOGIA CORPORAL

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría conozca, comprenda y ponga en práctica conceptos de ejercicios para todas las edades y fáciles de realizar. Que ponga en práctica la gimnasia pasiva, radiofrecuencia corporal, ultrasonido y ultracavitación.

- Ejercicios conceptos básicos aplicados a todas la edades y en cualquier lugar.
- Gimnasia pasiva.
- Radio frecuencia corporal.
- Ultrasonido y ultracavitación.

PRACTICA: Gimnasia pasiva, radiofrecuencia corporal, ultracavitación.



MODULO 4

UNIDAD 12: ESTETICA CORPORAL

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría conozca, comprenda y realice masajes cosmiátricos (Masoterapia), bandas frías, geles y aceites reductores, cuando referir al médico especialista, conceptos de nutrición básica.

- Masoterapia
- Bandas frías
- Geles y aceites reductores.
- Cuando referir al especialista.

PRACTICA: Masajes y bandas frías.

Unidad 13, BIOSEGURIDAD EN FUENTES DE LUZ (LASER, IPL)

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría ya con todos los conocimiento adquiridos anteriormente conozca y comprenda la delicadeza de manejar equipos de fuentes de luz, aprenderá a guardar las normas y protocolos de los correctos manejos de los equipos y cuáles son sus alcances y limites en el uso de los mismos.

- Depilación IPL
- Peeling Luminicos

PRACTICA: Correctos protocolos de depilación IPL y otras técnicas.

UNIDAD 14: COSMIATRÍA AVANZADA

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría ya con todos los conocimiento adquiridos anteriormente conozca y comprenda a analizar la flacidez, estrías y sepa escoger los mejores tratamientos para estos problemas. Que comprenda el uso adecuado del Dermaroller facial y corporal y que lo ponga en práctica.

- Análisis y tratamiento cosmiátrico de la flacidez.
- Análisis y tratamiento cosmiátrico de las estrías.
- Dermaroller facial.
- Dermaroller corporal.

PRACTICA: Radiofrecuencia y radiofrecuencia fraccionada corporal, peelings para estrías, dermaroller corporal, microdermoabrasión corporal.



UNIDAD 15: MARKETING Y GERENCIAMIENTO

Objetivos: Que el estudiante de cosmiatría conozca y comprenda la psicología del paciente estético, marketing dentro de la estética aplicada en la cosmiatría y la importancia de un buen "branding". Principios Administrativos.

- Psicología del paciente estético.
- Principios del Marketing en estética
- De las 4 P a las 5 P del marketing
- La práctica y ética del marketing en el consultorio
- Branding
- Principios administrativos generalmente aceptados
- Legalización del consultorio
- Legislación guatemalteca
- Finanzas
- Contabilidad
- Controles

Evaluación al finalizar cada módulo de 25 puntos cada examen, y un examen práctico final de 25 puntos

UNIDAD 16: PRESENTACIÓN DE CASOS E INVESTIGACIÓN

ARANCELES

Inscripción: \$100.00

Mensualidad: \$350.00

Requisitos de Egreso: Solvencia académica, presentar caso de paciente, haber aprobado las evaluaciones mensuales

Opciones de Pago:

1. Pago directo en cajas de la AAA ACADEMY, en dólares, o su equivalente en Quetzales al tipo de cambio de venta del Banco Industrial.
2. Pago mediante tarjeta de crédito o debido con recargo, en la caja de la AAA ACADEMY, OPCIÓN VISACUOTAS CON RECARGO.



TITULOS OBTENIDOS

- Diploma de capacitación en Cosmiatría, por parte de la Aesthetic, Anti Aging & Aparatology Scientific Medical Academy.
- Diploma Internacional emitido por la ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA DE ESTETICA Y COSMIATRÍA – ALCE – Y SELLO DE LA ASOCIACIÓN AMERICANA DE SPA – AAS -

Ambos títulos le habilitan para realizar la práctica de la cosmiatría de manera profesional y legal.

INFORMACIÓN ADICIONAL



Teléfono +(502) 2228-6588, WhatsApp +(502) 34588888

info@medicinaestetica.com.gt www.medicinaestetica.com.gt

